



Ingolstadt e.V.

So können Sie uns unterstützen:

### WERDEN SIE MITGLIED!

Nähere Informationen und eine Beitrittserklärung zum Ausfüllen finden Sie auf unserer Homepage.

### SPENDEN SIE!

Sparkasse IN, IBAN: DE03 7215 0000 0000 0155 11

Wenn Sie eine Spendenbescheinigung wünschen, geben Sie bitte Ihre vollständige Adresse auf dem Überweisungsträger an. Ihre Spende ist ebenso wie Ihr Mitgliedsbeitrag von der Steuer absetzbar, da **Wirbelwind Ingolstadt e.V.** vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt ist.

*ist eine Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt. Wir arbeiten seit 1992 in Ingolstadt in freier Trägerschaft.*

*Bei **Wirbelwind Ingolstadt e.V.** erhalten Betroffene, Angehörige und Fachleute kostenfreie, auf Wunsch anonyme Beratung.*

*Zudem leisten wir Präventionsarbeit und bieten Unterstützung in angeleiteten Gruppen.*

**Unsere Beratungen sind kostenlos und wir respektieren Ihren Wunsch nach Anonymität.**

**Telefon**

**0841 / 173 53**

**Fax 0841 / 9312614**

**Telefonzeiten:**

Montag und Dienstag 9–10 Uhr

Mittwoch 18–19 Uhr

Donnerstag 16–17 Uhr

Freitag 10–11 Uhr

[www.wirbelwind-ingolstadt.de](http://www.wirbelwind-ingolstadt.de)  
[beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de](mailto:beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de)  
Am Stein 5 · 85 049 Ingolstadt



Ingolstadt e.V.

**Fachberatungsstelle  
bei sexualisierter Gewalt**

## Unsere Angebote:

### Beratung

**Wir beraten Sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail, wenn Sie ...**

- sexualisierte Gewalt erlebt haben
- aktuell Übergriffen ausgeliefert sind
- einen Verdacht abklären möchten
- jemand um Hilfe bittet
- beruflich mit sexualisierter Gewalt konfrontiert sind
- Fragen zum Thema Gewalt haben (z.B. Erziehung)
- Krisenintervention in Notfällen benötigen
- kurz- oder längerfristige beratende Begleitung wünschen, auch als Übergangsbetreuung und Nachsorge
- eine Therapie beginnen möchten

### Therapie

**Wir bieten Ihnen Kurz- und Langzeittherapie an ...**

- wenn Sie sich wünschen, einige Fragen intensiver und tiefer anzuschauen
- bei anhaltender Destabilisierung
- wenn Sie Unterstützung bei der Entwicklung neuer Bewältigungsstrategien brauchen

### Psychosoziale Prozessbegleitung

- qualifizierte psychologische Begleitung im gesamten Strafverfahren
- für minderjährige und besonders belastete erwachsene Verletzte von schweren Sexualstraftaten
- für Strafprozesse an den Amtsgerichten Ingolstadt, Neuburg und Pfaffenhofen und am Landgericht Ingolstadt

### Prävention

- Fortbildungen für PädagogInnen, Eltern, Fachteams, Interessierte
- Elternabende, zum Beispiel in Kindergärten und Schulen  
Thema: „Präventive Erziehung im Alltag“
- Eigene Medien: Präventionsmappen für Kindergarten und Grundschule, Plakate für Kinder, Flyer für Kids
- Workshops in Schulklassen, Jugendgruppen, u.a.

Unsere Tür steht Ihnen offen!



### Information

**Wir informieren ...**

- durch Informationsveranstaltungen
- mit Flyern und Jahresberichten zum Auslegen
- mit unserer Infothek: Literatur zum Thema kann ausgeliehen werden

### Kooperation

- mit psychosozialen Einrichtungen
- mit Schulen / Kindergärten / Institutionen

### angeleitete Gruppen

- für Frauen und jugendliche Mädchen mit sexuellen Gewalterfahrungen
- für Angehörige / PartnerInnen, Eltern
- Selbstbehauptungskurse: Termine auf der Homepage oder in der Beratungsstelle erfragen